

Таблетки для переривання вагітності. Чи це безпечно?

1. Що таке таблетка для переривання вагітності і як вона діє?

Це фармакологічний засіб під назвою RU-486, призначений для спровокування викидня до 10-го тижня вагітності (відраховуючи від 1-го дня останньої менструації). Він блокує рецептори прогестерону, гормону, що виділяється яєчниками під час вагітності і який необхідний для розвитку дитини в ембріональному періоді. Цей засіб порушує функції слизової оболонки порожнини матки, в якій розвивається малюк. Спочатку він перешкоджає його імплантації, а якщо все-таки це відбувається, не дає їй далі розвиватися. В результаті дитина гине. Процес викидня займає кілька днів. Через дві доби вводять інший засіб, що містить простагландини. Це призводить до розширення шийки матки і її скорочення.

2. Чи правда, що це просто, швидко і завжди ефективно?

Ні! Процедура займає мінімум кілька днів. Іноді кровотеча дуже тривала, що може призвести до анемії і це небезпечно для жінки. Ймовірно, не дійде до повного викидня, а це вимагатиме госпіталізації та вишкрібання порожнини матки в умовах стаціонару. Довготривалий неповний викидень сприяє запаленню, особливо в області малого тазу і це може загрожувати сепсисом, а повторно навіть, до утворення спайок у черевній порожнині та непрохідності маткових труб.

3. Чи це виглядає як надмірна менструальна кровотеча?

Ні! Це спровокований викидень дитини, а не нормальна менструація. Процес ризикований і небезпечний. Кровотеча може бути дуже рясною, що становить загрозу здоров'ю і навіть життю жінки.

4. Чи слід приймати цей засіб наступного дня після статевого акту?

Ні! Цей препарат не те саме, що т.зв. «таблетки після», які запобігають імплантації. Таблетки для переривання вагітності в першу чергу діють на дитину після імплантації. Їх дія може мати набагато серйозніші наслідки для жінки.

5. Але ембріон ще дуже малий, хіба це не просто скупчення клітин?

Ні! Це не є звичайним скупченням клітин. Після злиття яйцеклітини зі сперматозоїдом створюється нова, унікальна людина, яка розвивається самостійно і динамічно. Серце дитини б'ється з 20-го дня після зачаття. На 8-му тижні вагітності вона має довжину приблизно 2 см. До 12 тижня розвиваються майже всі органи, хоча в наступні тижні більшість з них продовжує рости і вдосконалюватися.

6. Якщо прийняти першу дозу цього препарату, чи можна потім змінити своє рішення?

Це дуже важко. Варто проконсультуватися з лікарем і, можливо, що негайне лікування високими дозами прогестерону припинить належну дію цього абортивного засобу. Є інформація про можливу тератогенну дію, тобто розвиток серйозних вад у дитини. Після прийому другої таблетки, яка містить простагландини, дороги назад немає.

7. Як швидко це діє?

Це діє від кількох днів до кількох тижнів, залежно від перебігу викидня та можливих ускладнень, які неможливо передбачити заздалегідь. При більшому терміні вагітності це може взагалі не подіяти, але завдати шкоди, як дитині так і матері.

8. Коли можна повернутися до роботи?

Важко передбачити. Через кілька днів або кілька тижнів, залежно від перебігу викидня.

9. Коли можна знову відновити статеве життя ?

За умови відсутності ускладнень, як рекомендують гінекологи, приблизно через 4-6 тижнів після викидня.

10. Мій друг побачив фільм «Незапланована» і каже, що після прийому таких таблеток є жахлива сцена.

Так, у цьому відео показано, як проходить фармакологічно спровокований викидень. Жінка часто залишається одна, оскільки приховує своє рішення. У загрозливій ситуації, зі страху розкрити правду, вона найчастіше не кличе на допомогу, а це дуже небезпечно. Вона також бачить кров і видалені частини тіла дитини, що викликає додатковий шок, стрес і травми на все життя.

11. Чи буде боляче?

Ось правдива розповідь жінки (феміністки), опублікована в New York Magazine: - «Я обрала метод медикаментозного (фармакологічного) абортів, вважаючи, що він доступний і простий. Після прийому другої таблетки було відчуття акту насильства проти мене. Я кинулася в обійми матері - плакала від жахливого болю, якого не знала з дитинства. Приблизно через чотири години я відчула, як глибоко всередині мене, десь між нижньою частиною хребта та пупком, з'явився виражений біль. За годину стало нестерпно, - не буду описувати деталі, але були судоми, блювота, кровотеча, плач, озноб. Це тривало годинами. Через 12 годин скорочення м'язу матки стало менше, і я думала, що найгірше позаду. За тиждень я пішла до лікаря, який сказав, що у мене небезпечно низький кров'яний тиск. У лікарні я дізналася, що викидень ще триває. Виконано кюретаж матки. Я

отримала відпустку на роботі ще на тиждень. Усі ці страждання змушували мене відчувати себе побитою, як фізично, так і морально.»

12. Чи можуть виникнути ускладнення і чи тоді можна потрапити до лікарні?

Так! Щонайменше 10% випадків закінчуються госпіталізацією. Буває, що при сильних кровотечах необхідна невідкладна медична допомога, операція, переливання крові. Сильні засоби скорочення матки також можуть викликати багато ускладнень, включаючи проблеми з кровообігом, серцем і диханням.

13. Чи може це бути небезпечним для життя?

Так! Повідомлялося про летальні випадки після прийому абортивного препарату. З цієї причини в багатьох країнах застосування цього методу можна практикувати лише під суворим наглядом лікаря в умовах стаціонару. За період з 2012 по 2018 рік Управління з контролю за продуктами і ліками США (FDA) зафіксувало 4195 серйозних випадків загрози здоров'ю жінок і 24 смерті.

14. Чи зможе жінка пізніше мати дітей?

При ускладненнях, особливо запаленнях репродуктивних органів, можуть виникнути спайки маткових труб і позаматкова вагітність (ризик у 2.8 рази вище, ніж при хірургічному аборті). Підвищується ризик вторинного безпліддя або ускладнень при наступній вагітності.

15. Чи можна знову прийняти ці таблетки, якщо вони не подіють?

Абсолютно ні! Обов'язково необхідний візит до лікаря, оскільки викидень може ще тривати.

16. Чи можна це зробити самому?

Реклама, яку можна знайти в Інтернеті, говорить жінкам, що це безпечний домашній метод, самообслуговування та безпроблемність. Це неправда! Залишення на самоті в такій складній ситуації може становити серйозну загрозу для життя та здоров'я.

17. Чи можна це приховати?

Ймовірно, що знадобиться допомога. Крім того, тривалу кровотечу і нездужання важко приховати. Особливо, якщо виникає необхідність звернутися в лікарню.

18. Чи законно це? Якщо жінці вдалося купити і прийняти ці таблетки, її не покарають?

Таблетки для переривання вагітності заборонені в Польщі. Їх розповсюдження та продаж караються законом. У Польщі заборонені аборти. Відповідно до Кримінального кодексу загрожує ув'язненням, за деякими винятками, встановленими Законом про планування сім'ї. З іншого боку, вагітну жінку не карають, оскільки законодавець припустив, що вона є другою жертвою – вона перебуває в стані сильного стресу та тривоги, страждає і найчастіше перебуває під величезним тиском оточення. Польський закон захищає жінку, захищає її здоров'я та життя! З іншого боку, препарати, що містять простагландини, відпускаються у Польщі за рецептом для лікування різних захворювань, але виробник вказує, що їх не можна вводити вагітним жінкам.

19. Чи несе відповідальність продавець за якість препарату і за здоров'я жінки?

У практиці незаконної торгівлі, особливо продаж в Інтернеті, важко стверджувати про відповідальність невловимого продавця за шкоду здоров'ю та моральну шкоду (страждання), навіть якщо претензія безсумнівна. На практиці можна відправити все, що завгодно, без жодної гарантії. Розповсюдження подібних препаратів у Польщі незаконне! Іноземні організації, які пропонують ці препарати, порушують польське законодавство. Навіть у Нідерландах суд заборонив феміністичним організаціям надсилати поштою ці засоби в країни, де вони заборонені.

20. Чи має бути згода чоловіка від якого жінка завагітніла?

Тільки жінка дійсно знає, хто батько дитини. Чоловік має право знати, що він став батьком. Позбавлення його права вирішувати долю власної дитини, як правило, дуже боляче, руйнує довіру та стосунки.

21. Якщо жінка в складній життєвій ситуації! Чи є місця, де можна спокійно «перечекати вагітність», народити, а потім вирішити, що робити далі?

У важкій ситуації тривога цілком природна. Однак, завжди є інші, кращі рішення. Вагітність триває всього 9 місяців. Є багато громадських організацій та фондів, які допомагають вагітним жінкам, надають їм в Польщі підтримку та житло. Перелік таких будинків можна знайти за адресою: www.hli.org.pl/pl/artykuly/751-domy-samotnej-matki-w-polsce

22. Але якщо жінка народила дитину, чи може вона «тихенько» віддати її на усиновлення людям, які її люблять? Куди звертатися?

Такими питаннями займаються центри усиновлення. Там можна отримати повну інформацію та підтримку. Після пологів у матері є місяць, щоб прийняти остаточне рішення: залишити дитину чи віддати її на усиновлення.

Центри усиновлення:

<https://fakty.interia.pl/raporty/raport-adopcja/informacje/news-lista-osrodkow-adopcyjnych-w-polsce,nld,1697467>

Існують також пункти «Вікна життя», де в найскладнішій ситуації можна анонімно та безпечно залишити дитину. Після цього протягом місяця жінка може забрати дитину, якщо змінить своє рішення.

Адреси «Вікон життя»: www.hli.org.pl/pl/okna-zycia-w-polsce

23. Деякі жінки кажуть, що все життя страждають після абортів. Інші кажуть, що нарешті відчули звільнення. Як це насправді?

Природною психологічною реакцією на серйозну травму (наприклад, аборт) є заперечення та придушення травми в собі. Ми намагаємося забути неприємний досвід і рішуче заперечуємо його. Тому деякі жінки кажуть, що відчують полегшення і звільнення. Проте з часом проблеми повертаються. Проблеми можуть бути психічними, такими як тривожні стани, неврози, депресія, недовіра, самотність, суїцидальні думки. Можуть виникнути проблеми зі здоров'ям: захворювання обміну речовин, зниження імунітету і проблеми вегетативної системи, що поширюються на різні органи. Кожна жінка переживає це по-різному і в різний час. Однак ці проблеми ретельно приховуються.

24. З ким жінка може поговорити про свою ситуацію? Хто може допомогти?

Якщо поблизу немає нікого, або жінка стурбована тим, що про її ситуацію дізнаються, вона може зателефонувати на гарячу лінію або прийти в сімейну клініку, де знайде доброзичливу людину, яка надасть потрібну інформацію. Ї також можуть проконсультувати фахівці, або вказати, де отримати допомогу

**Контактна інформація: пані Оксана, лікар-гінеколог, тел. +48 794-604-382
Вона зможе допомогти зберегти життя і здоров'я Вашого,
ще ненародженого, малюка.**

Бібліографія:

- M. Niinimäki та інші, Порівняння частоти небажаних явищ у підлітків та дорослих жінок та жінок, які перенесли медичний аборт, дослідження на основі реєстру населення, *British Medical Journal* 342, 2011.
- R. Sitruk-Ware, [Медичний аборт] послідовний режим дії, ускладнення та безпека, *Контрацепція*, 74.2006.
- E. Beaulieu, RU-486 як антипрогестероновий стероїд, *JAMA* 254.
- Малгожата Прусак, Біоетика для фармацевта, *Pelplin* 2018.
- Н.Джоб-Спіра, Фактори ризику позаматкової вагітності, комплексний аналіз, заснований на великому дослідженні «випадок- контроль» у Франції, *American Journal of Epidemiology* 157, 2003.

Зміст листівки проконсультовано з фахівцями з акушерства та гінекології.

З рекламних причин ми не надаємо торгові назви таблеток для переривання вагітності.

Klub Przyjaciół Ludzkiego Życia

ul. Jaśkowa Dolina 47/1a, 80-286

Gdańsk e-mail: poczta@hli.org.pl

при співпраці з Всеукраїнським благодійним фондом «За гідність людини» м.Київ